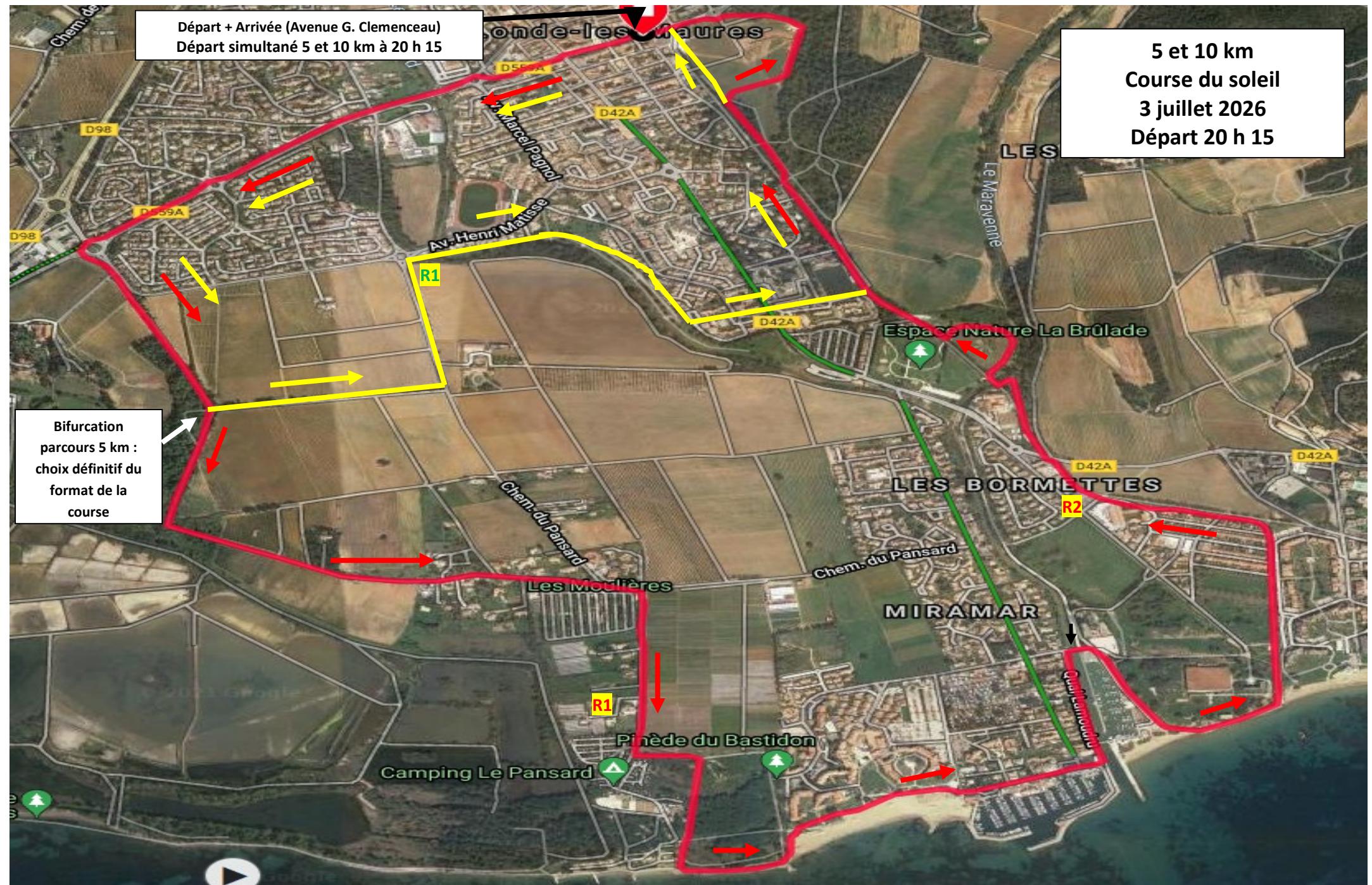


Départ + Arrivée (Avenue G. Clemenceau)
Départ simultané 5 et 10 km à 20 h 15

**5 et 10 km
Course du soleil
3 juillet 2026
Départ 20 h 15**

Bifurcation parcours 5 km : choix définitif du format de la course



Sens du parcours **10 km**

→ Sens du parcours **5 km** →

Ravitaillements R1 (solide/liquide)

R2 (liquide)

R1 (liquide)